



# 岳クラブ通信

## 冬特大号

### ? 岳クラブとは?

こんにちはー!! 岳クラブのクラブマネージャーの松本です(・v・)

岳山麓の豊かな自然を活かしたスポーツ・文化活動を行い、地域住民や岳温泉に訪れた人々に楽しんで頂いています。目標は「みんなの生活を健康で豊かにすること」です☆

活動場所はもちろん岳温泉! スポーツ教室もソフトバレーやバドミントンなどいろいろと行っていますが、一番主に行っているのはウォーキングです。岳クラブの会員さんの90%がウォーキングの方です!

岳温泉には、ウォーキングコースが設置されており、気軽に歩ける1.5km から本格的な30km まで様々なコースがあります。天気が良いと安達太良山を見ながら歩けます♪ 気持ちが良い♪

冬は雪上ウォーキングとしてスノーシューを行っています。ぜひご参加ください☆

## 2010年の月例スノーシュー

1月	10日(日)・16日(土)・20日(水)・27日(水)
2月	7日(日)・20日(土)・24日(水)
3月	7日(日)・24日(水)



### ☺当日の日程☺

9時45分 受付開始  
10時00分 出発!!

当日歩くコースは、当日の天候・参加者の体力を見て決めます。

(ちなみに天気がすこぶる良い日は、ほぼ上級コースです)

### ☺集合場所☺

あだたら高原スキー場レストハウス 食堂ストーブ周辺



### ☺参加費☺

林間コース……スキー場の林の中を歩きます(ゴンドラは使用しません。スノーシュー代込み)

→会員 1,500円 一般 2,500円

安達太良山頂コース……安達太良山頂を目指します(ゴンドラ使用。スノーシュー・ゴンドラ代込み)

→会員 2,500円 一般 3,500円

※スキーブーツ・ストックレンタル料は別途かかります。

スノーシューは完全予約制になります! 人数が集まらなかった場合、中止する可能性がありますので必ず前日までにご連絡ください。

当日の服装 スキーウェア。とにかく暖かい服装で!!

# スノーシューとは？



スノーシューとは「雪上ウォーキング」のことで、  
雪の上を歩くための道具を履いて歩きます。  
動物の足跡を見つけたり、  
夏場いけない所から景色を見たりする事ができます  
(・▽・)  
一般の方も気軽にご参加くださいませ☆  
雪山で飲むコーンスープは格別ですよ♪  
(コーヒーも良)



2009年 スノーシューで安達太良登頂！

## ☆ 月例の参加特典 ☆

岳クラブのウォーキングやスノーシューに参加頂いた方には、終了後

当日のみ有効の「温泉優待券」を差し上げています。(指定された旅館の温泉に **300円** で入れます)

参加される方は温泉に入る準備を忘れずに♪



岳温泉の泉質 酸性泉

効能 皮膚病・切り傷・火傷・神経痛

・アトピー・美肌効果

ちなみに運動直後の入浴は控えましょう！

お問い合わせ先

岳クラブ (岳温泉観光協会内)

〒964-0074

福島県二本松市岳温泉1-16

Tel 0243-24-2310

Fax 0243-24-2911

