

7月22日、8月2日に 月例ウォーキングが行われました☆



7月22日の月例はひのき山コース(7km)を歩いてきました。この日は霧と雲で微妙～な天気でした。しかし……実はこの日は皆既日食の日だったのです。コースが山の近くだった事もあり霧の邪魔も入らず、雲がイイ感じに間に入ったので日食を観賞することができました☺
岳温泉では日食は見れなかったそうです。かなりラッキーでした(^皿^)
8月2日は水のきらめき&万葉浪漫コースでは参加者が15名でとてもにぎやかなウォーキングになりました♪楽しかったよー!!

☺当日日程☺ (小雨決行)

- *月例ウォーキング 9時30分 受付開始
(観光協会集合) 10時00分 ウォーキング開始
- *トレッキング 9時00分 受付
(富士急レストハウス前集合) 9時15分 トレッキング開始



☺参加費☺

- *ウォーキング 会員 200円 一般 500円
- *トレッキング (ゴンドラ代込み)
会員 2000円 一般 3000円

☺持ってくるもの

飲み物、帽子、タオル、軽食(距離に応じて)、温泉に入る準備など

岳 ク ラ ブ 通 信

9月10月号

	日にち	コース	集合場所	集合時間	備考
9月	9月6日(日)	第1回長距離挑戦会(16km)	岳温泉観光協会	9時30分	
	9月12日(土)	オリエンテーリングコース (7km)	岳温泉観光協会	9時30分	
	9月16日(水)	ガウダー認定コース(6km)	岳温泉観光協会	9時30分	
	9月23日(水)	あだたら高原パノラマコース (11km)	岳温泉観光協会	9時30分	ノルディック大会
10月	10月11日(日)	ひのき山コース(7km)	岳温泉観光協会	9時30分	
	10月17日(土)	安達太良山トレッキング	富士急 レストハウス前	9時00分	<u>予約制!!</u>
	10月21日(水)	山奉行コース(11km)	岳温泉観光協会	9時30分	ノルディック大会



イベント情報



スポーツ吹き矢体験教室

10月10日(土)に岳温泉のあだたら体育館にてスポーツ吹き矢体験教室を行います!

スポーツ吹き矢とは……腹式呼吸と胸式呼吸の両方の呼吸法を使った静かなエクササイズです。5m~10m先の的に向かって吹き矢をフツと吹きます。ゆったりとした一連の動作なので、誰でも簡単にを行うことができますよ~(^ ^)

☆場所☆ 岳温泉 あだたら体育館

☆時間☆ 10時00分~12時00分

☆参加料☆ 無料!!

☆定員☆ 20名

参加希望の方は松本までご連絡ください☆

なお、定員に限りがございますのでお早めにご連絡ください!



芝生の上を歩きませんかー!!

ゴルフ場ウォーキング

安達太良カントリーにてゴルフ場ウォーキングを行っています。期間は8月1日~9月30日まで。

午後3時45分 安達太良カントリークラブ集合

4時00分 ウォーキング開始

(5kmのコースになります☆)

参加料無料

※注意※

完全予約制になります!予約が1件もない場合は実施しませんのでご注意ください。なお、インストラクターが同行しないと芝生の上が歩けません……

歩いてみたい方は事務局までご連絡ください!

夕方の涼しい時間に芝生の上を歩きましょう!

第5回 ほんとの空 あだたらツデーウォーキング

9月26・27日に行われる「第5回ほんとの空 あだたらツデーウォーク」の申込締め切りが近づいています。参加希望の方はお急ぎ下さい!※ツデーウォークはマイレージが対象となっております。

おねがい

ツデーウォークでお手伝いをしていただけるボランティアスタッフを募集しております!

☆仕事内容☆ コースリーダー・コースアンカー・受付・チェックポイント・誘導・警備・給水場所他の諸係

☆報酬等☆ 朝食・昼食及び記念品(ウォーキング参加者と同じもの)

☆その他☆ 傷害保険料加入・車代自己負担

ボランティア希望の方は8月11日までに岳クラブの松本までご連絡ください。

岳クラブの交流会を行います!!

その名も「芋煮ウォーキング」

ウォーキングをした後に

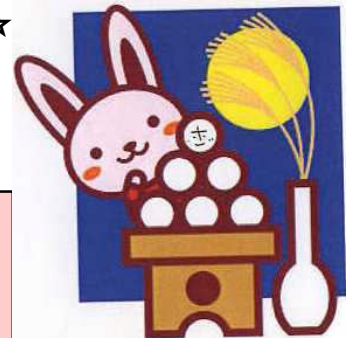
みんなで芋煮汁を一緒に食べて交流を

深めましょう(・▽・)たくさんのご参加

お待ちしております☆

詳しくは別紙を

ご覧ください!



せっかくどうもーっ!! 松本です(・▽・)ノ

9月・10月とウォーキングが多くなってきましたね☆ ツデーも近づいて参りました!

ゴルフ場ウォーキングに関しましては既に何人かの岳クラブ会員の方がいらっしゃいました。松本、ゴルフは全っくやったことがないのですが、とっても楽しめました(*▽*)

とにかく芝生が気持ちい~のです。オススメ☆

10月には岳クラブ初の試みの「岳クラブ交流会」を行います(詳しくは別紙を見てね)月例ウォーキングを通して、1年に1回ぐらいみんなで芋でもつつきながら更に交流を深めよう!ってなイベントです。

交流会なので、たくさんの方が参加して頂けると嬉しいなあ~(・▽・)

9月10月と、もう秋ですね。。松本にとっては

秋といえば食欲の秋ですが

(…と言うより年中食欲の秋ですが)

食べてばっかではいけません!!

食べた分しっかり運動しましょうね!

岳クラブ 松本



お申し込み先・連絡先

〒964-0074

二本松市岳温泉 1-16

電話: 0243-24-2310

FAX: 0243-24-2911

岳温泉観光協会内 岳クラブ